



Early Learning Essentials

January - May 2023 Menu

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
Breakfast: Cereal, Bananas, Milk	Breakfast: BNA Muffin, Peaches, Milk	Breakfast: Bagels, Applesauce, Milk	Breakfast: Raisin Bread, Strawberries, Milk	Breakfast: Toast, Pears, Milk					
Lunch: Turkey & Cheese Sandwich, Carrots, Apples, Milk	Lunch: Spaghetti, Butternut Squash, Green Beans, Milk	Lunch: Hawaiian Haystack, Rice, Peas, Pineapple, Milk	Lunch: Soft Taco, Lettuce & Tomato, Watermelon, Milk	Lunch: Taco soup, Cantaloupe, Tortillas, Milk					
Snack: Cottage Cheese, Pineapple	Snack: Cucumbers, Wheat Thins	Snack: Pita Wedges, Hummus	Snack: Yogurt, Mangoes	Snack: None					
Breakfast: B. Muffins, M. Oranges, Milk	Breakfast: Cereal, Tropical Fruit, Milk	Breakfast: Yogurt, Mixed Berries, Milk	Breakfast: BNA Muffin, Pears, Milk	Breakfast: Cereal, Bananas, Milk					
Lunch: Meatballs with Rice, Green Beans, Peaches, Milk	Lunch: Chicken Alfredo, Broccoli, Apples, Milk	Lunch: Bean & Cheese Burrito, Tossed Salad, Corn, Milk	Lunch: Turkey Pot Roast, Wheat Roll, Potatoes, Strawberries, Milk	Lunch: Mac and Cheese Soup, Grapes, Milk					
Snack: Grapes, Soft Pretzel Bites	Snack: Celery, Goldfish Crackers	Snack: Carrots, Wheat Thins	Snack: Apples, Sunflower Butter	Snack: None					
Breakfast: B. Muffins, Peaches, Milk	Breakfast: Toast, Applesauce, Milk	Breakfast: Yogurt, Mangoes, Milk	Breakfast: AC Muffin, Bananas, Milk	Breakfast: Cereal, Strawberries, Milk					
Lunch: Tuna Salad Pita, Celery, Cantaloupe, Milk	Lunch: Lasagna, Cauliflower, Oranges, Milk	Lunch: Teriyaki Chicken, Carrots, Pineapple, Milk	Lunch: Chicken Quesadilla, Green Beans, Watermelon, Milk	Lunch: Shepherd's Pie, Wheat Roll, Milk					
Snack: Cereal, Milk	Snack: Grapes, Crunchy Pretzels	Snack: Pita Wedges, Hummus	Snack: Cucumbers, String Cheese	Snack: None					
Breakfast: Cereal, Pears, Milk	Breakfast: Raisin Bread, Peaches, Milk	Breakfast: B. Muffins, Trop Fruit, Milk	Breakfast: Toast, Bananas, Milk	Breakfast: Yogurt, Blueberries, Milk					
Lunch: Hawaiian Focaccia Bread Pizza, Salad, Pineapple, Milk	Lunch: Baked Fish, California Veggies, Oranges, Roll, Milk	Lunch: Chicken Noodle Soup, String Cheese, Grapes, Milk	Lunch: Asian Chicken Salad, Roll, M. Oranges, Edamame, Milk	Lunch: Cheeseburger Pasta, Green Beans, Oranges, Milk					
Snack: Carrots, Wheat Thins	Snack: Yogurt, Raspberries	Snack: Pears, Soft Pretzel Bites	Snack: Apples, Goldfish Crackers	Snack: None					
Breakfast: Cereal, Tropical Fruit, Milk	Breakfast: AC Muffin, Applesauce, Milk	Breakfast: Yogurt, Strawberries, Milk	Breakfast: Raisin Bread, Bananas, Milk	Breakfast: B. Muffins, Oranges, Milk					
Lunch: Baked Ziti, Cauliflower, Cantaloupe, Milk	Lunch: Sloppy Joes, Sweet Potato Fries, Cucumbers, Milk	Lunch: Chicken Corn Chowder, String Cheese, Grapes, Roll, Milk	Lunch: Macaroni & Cheese, Chicken, Peas, Strawberries, Milk	Lunch: Orange Chicken, Rice, Broccoli, Grapes, Milk					
Snack: Celery, Sunbutter, Raisins	Snack: Cottage Cheese, Pineapple	Snack: Cereal, Milk	Snack: Carrots, String Cheese	Snack: None					

January

		4	5	6
9	10	11	12	
	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

February

		1	2	
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
	21	22	23	24
27	28			

March

		1	2	3
6	7	8	9	10
	14	15	16	17
20	21	22	23	
27	28	29	30	31

April

10	11	12	13	14
17	18	19	20	
24	25	26	27	28

May

1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24		



Early Learning Essentials does not purchase or produce any items containing peanuts or tree nuts.

This institution is an equal opportunity provider.



Access this menu and contribute ideas at <https://www.eleutah.org/>



Early Learning Essentials

Menú de Enero – Mayo 2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno: Cereal, Plátanos, Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso, Zanahorias, Manzanas, Leche Bocadillo: Requesón, Piña	Desayuno: Muffin de Platano, Duraznos, Leche Almuerzo: Spaghetti con Salsa Marinara, Calabazas, Ejotes, Leche Bocadillo: Pepinos, Galletitas Delgadas de Trigo	Desayuno: Bagel, Puré de Manzana, Leche Almuerzo: Comida Hawaiana, Arroz, Chícharos, Piña, Leche Bocadillo: Trocitos de Pan de Pita, Puré de Garbanzos	Desayuno: Pan de Pasas, Fresas, Leche Almuerzo: Tacos, Lechuga y Tomate, Sandía, Leche Bocadillo: Yogur, Mangos	Desayuno: Pan de Trigo, Peras, Leche Almuerzo: Sopa de tacos, Cantalupo, Tortillas, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Muffin de Arándanos, Mandarinas, Leche Almuerzo: Albóndigas con Arroz, Ejotes, Duraznos, Leche Bocadillo: Uvas, Trocitos de Pretzels Suaves	Desayuno: Cereal, Fruta Tropical, Leche Almuerzo: Pollo en crema de Alfredo, Brócoli, Manzanas, Leche Bocadillo: Apio, Galletitas de Queso	Desayuno: Yogur, Bayas, Leche Almuerzo: Burrito de Queso y Frijoles, Ensalada, Elote, Leche Bocadillo: Zanahorias, Galletitas Delgadas de Trigo	Desayuno: Muffin de Platano, Peras, Leche Almuerzo: Pavo, Pan de Trigo, Puré de Papas, Fresas, Leche Bocadillo: Manzanas, Mantequilla de Girasol	Desayuno: Cereal, Plátanos, Leche Almuerzo: Sopa de Macarrones con Queso, Uvas, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Muffin de Arándanos, Duraznos, Leche Almuerzo: Ensalada de Atún con Pan Pita, Apio, Melón, Leche Bocadillo: Cereal, Leche	Desayuno: Pan de Trigo, Puré de Manzana, Leche Almuerzo: Lasaña, Coliflor, Naranjas, Leche Bocadillo: Uvas, Pretzels Crujientes	Desayuno: Yogur, Mangos, Leche Almuerzo: Pollo al Teriyaki, Arroz, Zanahorias, Piña, Leche Bocadillo: Trocitos de Pita, Puré de Garbanzos	Desayuno: Muffin de Manzana, Plátanos, Leche Almuerzo: Quesadilla de Pollo, Ejotes, Sandía, Leche Bocadillo: Pepinos, Queso en Tiras	Desayuno: Cereal, Fresas, Leche Almuerzo: Pastel de Carne, Pan de Trigo, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Cereal, Peras, Leche Almuerzo: Pizza Hawaiana, Ensalada, Piña, Leche Bocadillo: Zanahorias, Galletitas Delgadas de Trigo	Desayuno: Pan de Pasas, Duraznos, Leche Almuerzo: Pescado al Horno, Mezcla de Verduras, Naranjas, Pan, Leche Bocadillo: Yogur, Frambuesas	Desayuno: Muffin de Arándanos, Fruta Tropical, Leche Almuerzo: Sopa de Fideos con Pollo, Queso en Tiras, Uvas, Leche Bocadillo: Peras, Trocitos de Pretzels Suaves	Desayuno: Pan de Trigo, Plátanos, Leche Almuerzo: Ensalada de Pollo Asiático, Pan de Trigo, Mandarinas, Edamame, Leche Bocadillo: Manzanas, Galletitas de Queso	Desayuno: Yogur, Moras Azules, Leche Almuerzo: Pasta de Hamburguesa con Queso, Ejotes, Naranjas, Leche Bocadillo: Ninguno
Desayuno: Cereal, Fruta Tropical, Leche Almuerzo: Ziti al Horno, Coliflor, Melón, Leche Bocadillo: Apio, Mantequilla de Girasol, Pasas	Desayuno: Muffin de Manzana, Puré de Manzana, Leche Almuerzo: Sloppy Joes, Papas de Camote, Pepinos, Leche Bocadillo: Requesón, Piña	Desayuno: Yogur, Fresas, Leche Almuerzo: Sopa de Pollo y Elote, Queso en Tiras, Uvas, Pan de Trigo, Leche Bocadillo: Cereal, Leche	Desayuno: Pan de Pasas, Plátanos, Leche Almuerzo: Macaroni con Queso, Pollo Asado, Chícharos, Fresas, Leche Bocadillo: Zanahorias, Queso en Tiras	Desayuno: Muffin de Arándanos, Naranjas, Leche Almuerzo: Pollo Naranja, Arroz, Brócoli, Uvas, Leche Bocadillo: Ninguno

Enero

		4	5	6
9	10	11	12	
	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

Febrero

		1	2	
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
	21	22	23	24
27	28			

Marzo

		1	2	3
6	7	8	9	10
	14	15	16	17
20	21	22	23	
27	28	29	30	31

Abril

10	11	12	13	14
17	18	19	20	
24	25	26	27	28

Mayo

1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24		



Early Learning Essentials No compra ni cocina ningún tipo de comida que contenga cacahuates o nueces de árbol.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Puede tener acceso al menú en la página de internet <https://www.eleutah.org/>

